

6年A

自己効力感が低い人はチャンスがあってもなかなか挑戦できないが、高い人はチャンスがあるとすぐ挑戦でき、成功する確率が高いということがわかりました。

6年B

自分ではできない、と考えるより、自分ならできると考えるといいことがわかった。

6年C

お話を聞いて自分は意外と自己効力感が低いとわかった。自己効力感が高いほうがいいので、これから高くする努力をしようと思った。

6年D

自己効力感の言葉の意味をしっかりと知れたし、自分がどのくらい自己効力感があるのかもわかって面白かったです。